

PLAN ZAJĘĆ SPORTOWYCH W ROKU AKADEMICKIM 2023/2024

ZAJĘCIA DO WYBORU OBOWIĄZKOWE DLA STUDENTÓW WSZYSTKICH WYDZIAŁÓW

GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	MIEJSCE ZAJĘĆ	PROWADZĄCY
PONIEDZIAŁEK			
WTOREK			
8:15-9:45	STRETCHING Zajęcia międzywydziałowe	Obiekty sportowe ASP ul. Księży Młyn 13/15 <i>Duża sala gimnastyczna</i>	mgr Beata Pisarkiewicz
9:45-11:15	PILATES Zajęcia międzywydziałowe	Obiekty sportowe ASP ul. Księży Młyn 13/15 <i>Duża sala gimnastyczna</i>	mgr Beata Pisarkiewicz
19:00-20:30	GRY ZESPOŁOWE Siatkówka Zajęcia międzywydziałowe	Obiekty sportowe ASP ul. Księży Młyn 13/15 <i>Duża sala gimnastyczna</i>	mgr Jacek Tylman
19:00-20:30	ĆWICZENIA RELAKSACYJNE/ STRETCHING Zajęcia międzywydziałowe	<i>PWSFTViT ul. Targowa 61/63 – budynek H, sala 306</i>	mgr Ilona Stawicka
ŚRODA			
20:00-21:30	GRY ZESPOŁOWE Koszykówka/ Siatkówka Zajęcia międzywydziałowe	Obiekty sportowe ASP ul. Księży Młyn 13/15 <i>Duża sala gimnastyczna</i>	mgr Ilona Stawicka
CZWARTEK			
12:00-13.30	SIŁOWNIA	<i>PWSFTViT ul. Targowa 61/63 – Siłownia</i>	mgr Beata Pisarkiewicz

12:15-13:45	WF Zajęcia międzywydziałowe	Obiekty sportowe ASP ul. Księży Młyn 13/15 Duża sala gimnastyczna	mgr Ilona Stawicka
13:45-15:15	WF/FITNESS/ Akrobatyka Zajęcia międzywydziałowe	Obiekty sportowe ASP ul. Księży Młyn 13/15 Duża sala gimnastyczna	mgr Beata Pisarkiewicz
19:00-20:30	DARTY Zajęcia międzywydziałowe dla osób zwolnionych z zajęć ruchowych.	<i>PWSFTViT ul. Targowa 61/63 – budynek H, sala 103</i>	mgr Ilona Stawicka
20:00-20:45	PŁYWANIE Zajęcia międzywydziałowe	Pływalnia SP 173 Sienkiewicza 46	mgr Jacek Tylman mgr Beata Pisarkiewicz
PIĄTEK			
9:00-10:30	JOGA Zajęcia międzywydziałowe	<i>PWSFTViT ul. Targowa 61/63 – sala baletowa budynek H</i>	mgr Adrianna Dobrzańska- Dudkowska

KONTAKT:

STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU

Kierownik : Beata Pisarkiewicz – b.pisarkiewicz@filmschool.lodz.pl / Tel. 606657271

Dyżury cały rok: czwartki, godz. 10:00-11:00, budynek H, pokój 103 – mgr Beata Pisarkiewicz

czwartki, godz. 11:00-12.00, budynek H, pokój 103 – mgr Ilona Stawicka

NAUCZYCIELE STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO i SPORTU

1. Ilona Stawicka - i.strzelecka.@filmschool.lodz.pl
2. Adrianna Dobrzańska-Dudkowska - a.dobrzanska@filmschool.lodz.pl
3. Jacek Tylman - j.tylman@filmschool.lodz.pl
4. Beata Pisarkiewicz – b.pisarkiewicz@filmschool.lodz.pl

ZAPISY NA ZAJĘCIA

W dniach 2-6 października 2023 r. w godz. 10-11.30 w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu , budynek H, pokój 103 odbędą się zapisy na wybrane zajęcia sportowe.

1. Zapisy na zajęcia organizowane przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu są obowiązkowe.
2. Dla osób, które korzystały do tej pory z całorocznych zwolnień lekarskich przewidziane są dwa rodzaje zajęć, dostosowane do potrzeb i możliwości studentów – darty oraz stretching relaksacyjny.
3. Zaliczenie przedmiotu wg regulaminu SWFiS
4. Odrabianie zajęć możliwe jest na wszystkich wszystkich w/w zajęciach po uzgodnieniu z prowadzącym zajęcia oraz kierownikiem SWFiS.
5. Pierwsze zajęcia rozpoczynają się 10 października 2023 r.